Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



Elternveranstaltung

Gemeinsam wachsen – gewaltfrei erziehen

29.10.2026, Marktplatz der Elternbildung Aargau

Miranda Brügger, Kinderschutz Schweiz

© Kinderschutz Schweiz

Gesetzliche Verankerung im ZGB seit 1.7.2026

Artikel 302 – Absatz 1

«Insbesondere haben sie [die Eltern] das Kind **ohne Anwendung von Gewalt** zu erziehen, namentlich ohne körperliche Bestrafungen und andere Formen erniedrigender Behandlung.»

Gewaltfreie Erziehung ist kein Selbstläufer

Ziele der Elternveranstaltung

- Gewalt in der Erziehung erkennen und thematisieren
- Zur Reflexion des eigenen Erziehungsverhaltens anregen
- Stress- und Überforderungssituationen besser verstehen
- Eigene Ressourcen erkennen und gewaltfreie Handlungsmöglichkeiten erweitern
- Orientierung geben und eine konstruktive Fehlerkultur fördern

Eltern stärken – Kinder schützen

© Kinderschutz Schweiz

Inhalte – ein Überblick

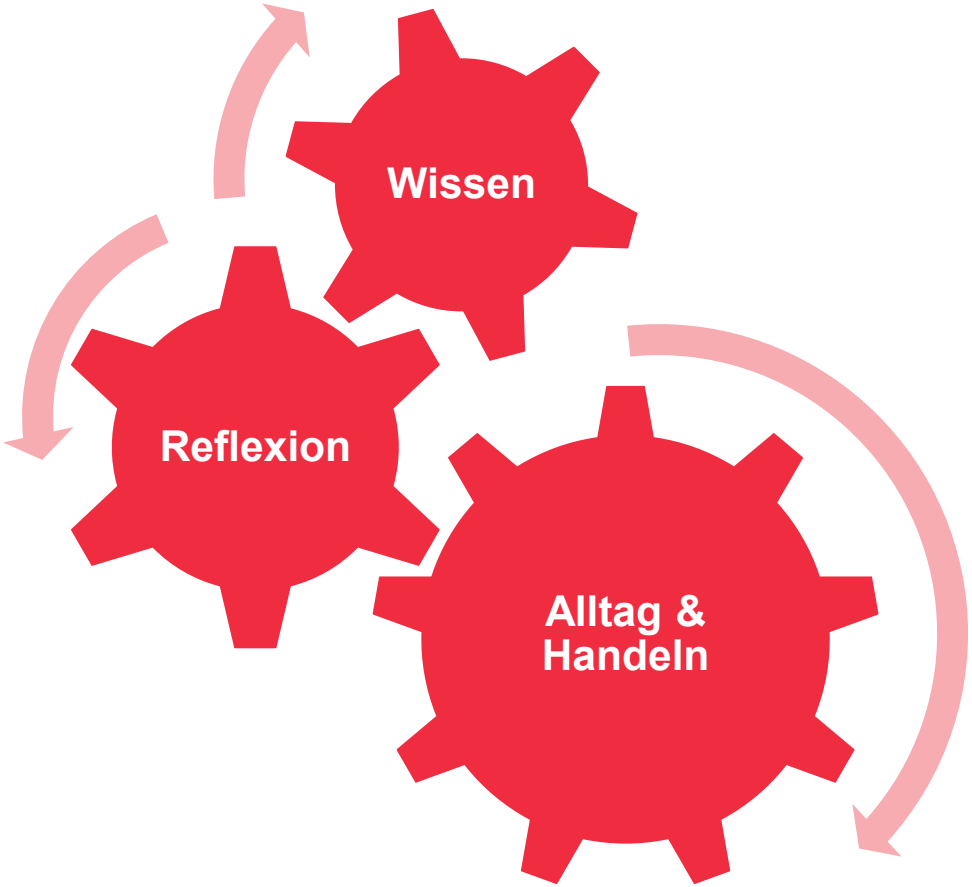
Gewaltfreie Erziehung
- Was bedeutet sie – und was bedeutet sie nicht?
- rechtlicher Rahmen
- Formen von Gewalt mit Fokus auf psychische Gewalt

Stress und Überforderung
- eigene Stresssignale wahrnehmen
- Emotionsregulation
- Handlungsalternativen

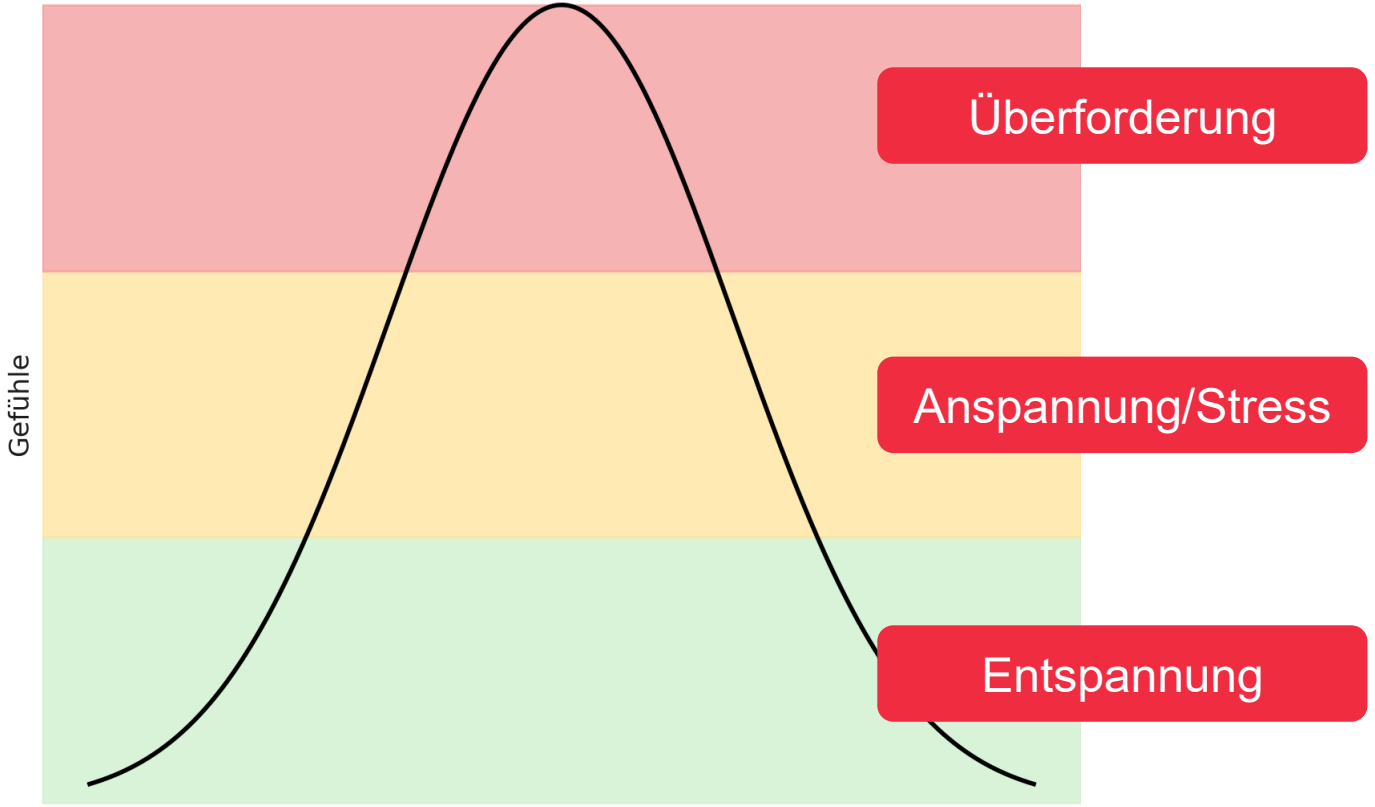
Grenzen und Regeln
- Orientierung und Sicherheit
- Konsequenzen statt Strafen
- auch im digitalen Alltag

© Kinderschutz Schweiz

Was zeichnet die Elternveranstaltung aus?

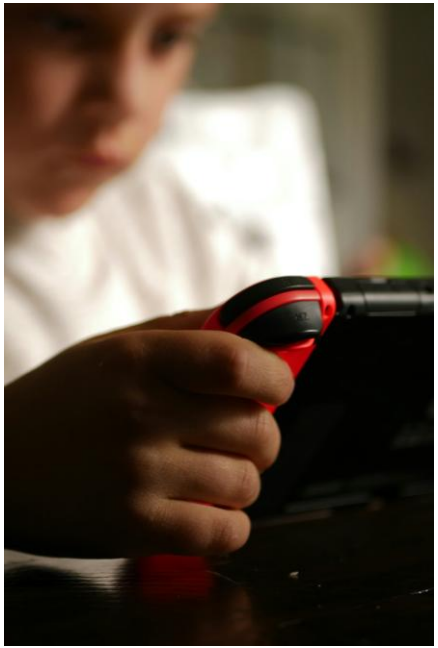


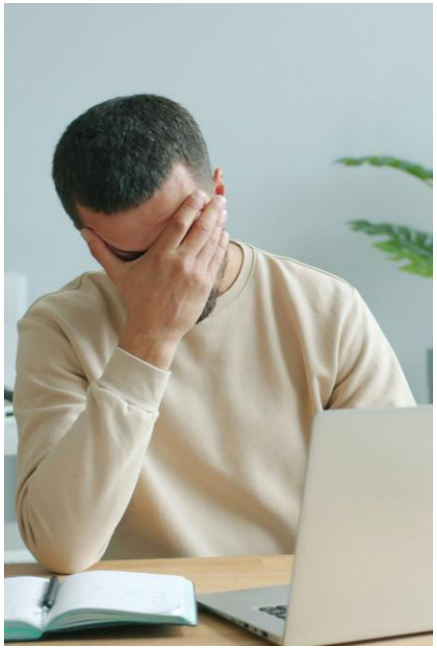
Emotionskurve

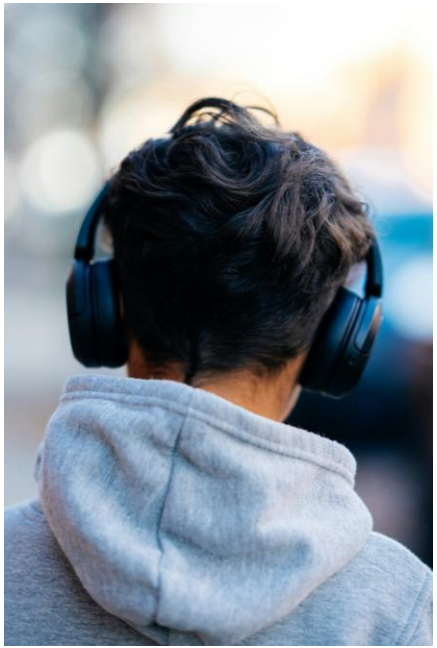


Was bringt mich im Alltag an meine Grenzen?









Was mache ich dann?

Verantwortung übernehmen und sich entschuldigen:
«Es war nicht korrekt von mir», «Es tut mir leid».

Zustand und Gefühle benennen:
«Ich bin sehr müde und überfordert.»

Kind beruhigen und entlasten:
«Es hatte nichts mit dir zu tun.»

Beziehung sichern
Durch Worte oder Gesten: Nähe, Umarmung, Zeit miteinander.

Elternveranstaltung – Rahmenbedingungen

- **Durchführung:** vor Ort oder online
- **Dauer:** 2 Stunden, inkl. Zeit für Fragen und Austausch
- **Zielgruppe:** Eltern und Sorgeberechtigte
- **Altersstufen:** Vorschulalter, Zyklus 1, Zyklus 2 und Zyklus 3
- **Kosten:** CHF 600.– zzgl. MwSt.
- **Buchung:** durch Elternvereine, Schule, Elternzentren oder Gemeinden etc.
- **Leitung:** erfahrene Fachperson von Kinderschutz Schweiz

© Kinderschutz Schweiz

Unsere Angebote für Fachpersonen und Eltern

NEU

Qualitätsstandards zur gewaltfreien Erziehung – Orientierungsrahmen für Fachpersonen

Elternveranstaltung – Gemeinsam für eine gewaltfreie Kindheit

Fachstellen, Schulen, Elternvereine oder Gemeinden können das Angebot buchen. Mit wertvollen Impulsen und praxisnahen Hilfsmitteln stärken wir Eltern und Sorgeberechtigte, die gewaltfreie Erziehung umzusetzen.

Niederschwelliger Elternkurs für Fachstellen: Gewaltfreie Erziehung kompakt – Gemeinsam wachsen

Elternkurs in 3 Modulen unterstützt Fachstellen und Fachorganisationen, Eltern in ihren bestehenden Strukturen einfach und wirkungsvoll bei der gewaltfreien Erziehung zu unterstützen. Er vermittelt praxisnahe Inhalte, Werkzeuge und konkrete Strategien.

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder

Elternkurse von Starke Eltern – Starke Kinder sind standardisierte Kurse, aufgeteilt in jeweils 4-teilige Basis- und 4-teilige Aufbaukurse.

Psychische Gewalt in der Erziehung – Faktenblatt für Fachpersonen

Fachpersonen werden unterstützt, psychische Gewalt in der Erziehung zu erkennen und einzuordnen. Als Grundlage zur Sensibilisierung und Beratung von Eltern.

© Kinderschutz Schweiz



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt

Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a

3008 Bern

Tel. 031 384 29 12

info@kinderschutz.ch

www.kinderschutz.ch