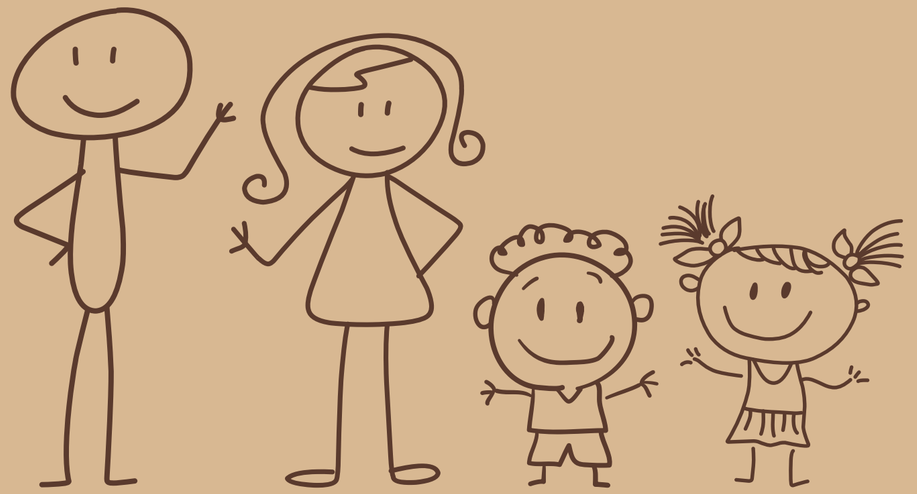
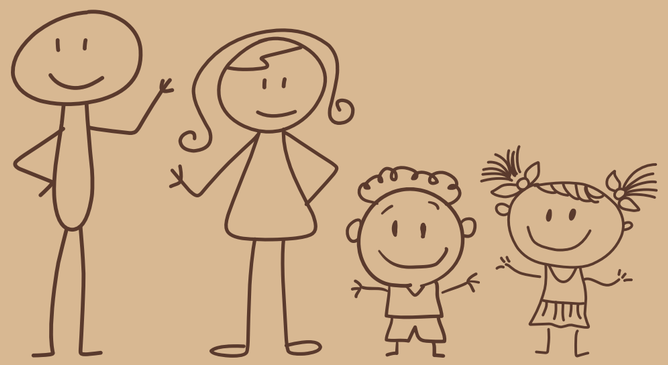
Elterneinmaleins

HALTUNG & TOOLS



Elterneinmaleins

HALTUNG & TOOLS



Erziehung beginnt mit Haltung.

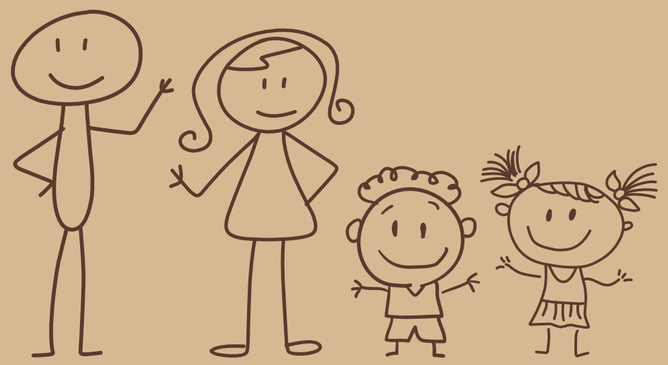
Im Elterneinmaleins geht es nicht um schnelle Tipps, sondern um die Basis: die eigene Erziehungshaltung.

👉 ‘Optiker’ für den inneren Blick
👉 Tools für die alltagstaugliche Umsetzung

👉 Stärkung von Erziehungskompetenzen, Emotionsmanagement & Handlungssicherheit.

Elterneinmaleins

HALTUNG & TOOLS



2 wichtige Grundwerte

Gleichwertigkeit

👉 gleicher Wert / gleiches Anrecht auf Respekt
unabhängig von Alter & Rolle

👉 unterschiedliche Rechte & Pflichten
abhängig von Alter & Rolle

👉 gewaltfreie Erziehung

Ermutigung

Durch Zutrauen und Zumuten stärken von

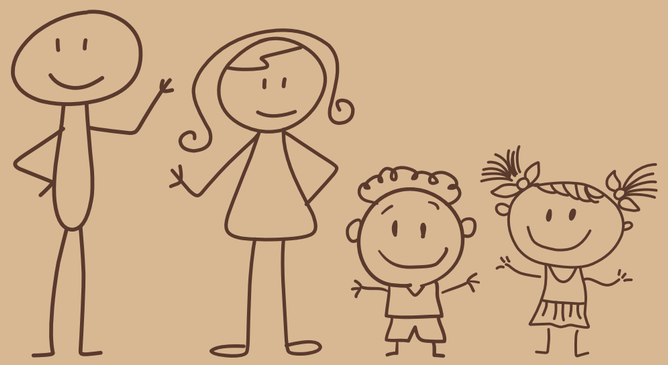
👉 Selbstwert & Selbstvertrauen

👉 Selbstwirksamkeit

👉 Selbständigkeit

Elterneinmaleins

HALTUNG & TOOLS



Zielgruppe & Angebot

Zielgruppe

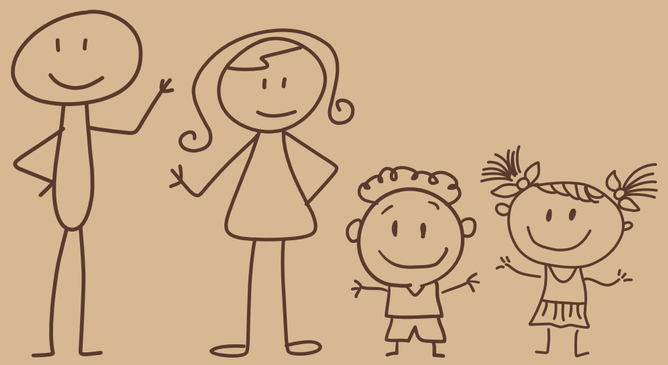
Eltern von Kleinkindern bis Teenagern

Mein Angebot

Für Eltern: Beratungen, Kurse & Workshops
Für Veranstalter: Themenabende & Workshops

Elterneinmaleins

HALTUNG & TOOLS



Veranstaltungen

Themenabend (ca. 2.5h)

Umgang mit Gefühlen / Regeln & Grenzen / Machtkämpfen / Konflikten

Workshop (ca. 3-4h)

Familienrat / Toolbox

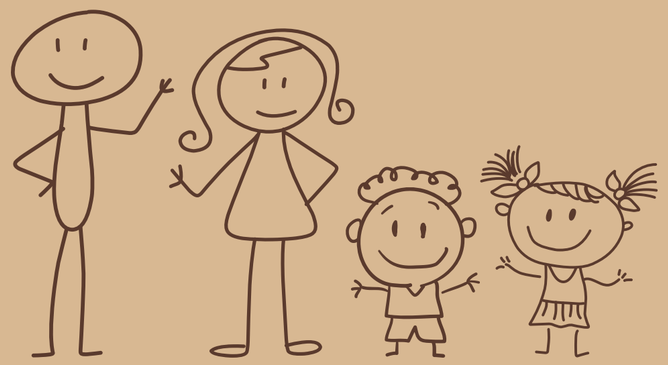
Kosten

👉🏻 ab 450.- Fr. (inkl. Vorgespräch & 30min Anfahrt)

👉🏻 individuelle Offerte auf Anfrage

Elterneinmaleins

HALTUNG & TOOLS



Kontakt

Myriam Wydler
dipl. Eltern- und Familienberaterin
Psychosoziale Beraterin HFP i.A.
zert. Schlafberaterin 1001kindernacht®

Bahnhofweg 17, 5610 Wohlen
079 / 910 11 66
www.myriamwydler.ch I post@myriamwydler.ch