



„Gute Beziehung hält auch Sturmzeiten stand“

Bericht vom 3. Elternbildungstag Fricktal

Am Samstag, 5. Juni 2010, trafen sich in Möhlin rund 120 Väter und Mütter zum 3. Elternbildungstag Fricktal. Mehr als ein Drittel der Teilnehmer/innen folgten dem Ruf zum ganztägigen Weiterbildungs- und Austauschtag sogar schon zum zweiten oder gar dritten Mal. Diese Tatsache nehmen die Organisatorinnen als Vertrauensbeweis gerne zur Kenntnis. Claudia Berther hiess die Besucher im Namen des Organisationskomitees herzlich willkommen. „Die Kinder auf dem Weg zum Erwachsenwerden zu begleiten und zu unterstützen ist eine grosse Herausforderung. Deshalb ist es hilfreich, über einen Rucksack voller Ideen zu verfügen.“ Anschliessend richtete Gemeinderätin Bernadette Kern aus Möhlin, selber fünffache Mutter und stolze Grossmutter von zwei Enkelkindern, ein paar Worte an die Anwesenden. Besonders freute sie sich, dass ihr Wunsch, geäussert am letztjährigen Elternbildungstag, in Erfüllung ging, dass nämlich auch in diesem Jahr wieder ein Elternbildungstag in Möhlin stattfinden sollte. Sie dankte dem Organisationsteam und den vernetzten Elternvereinen der Region für das grossartige Engagement.

Nach einem humorvollen Einstieg mit Cornelia Schinzilarz, Humorcoach und Philosophin, begannen die sechs verschiedenen Workshops, die als Zielgruppen Eltern von Kleinkindern bis pubertierenden Jugendlichen ansprachen. Im Workshop „Nervenprobe Pubertät“, geleitet von Henri Guttman, dipl. Psychologe, erhielten die Teilnehmer/innen einen kurzen Einblick in die Entwicklungspsychologie ihrer pubertierenden Kinder. Diese Zeit wird geprägt von den extremen Gefühlen und Widersprüchen zwischen Grössenphantasien und der Alltagsrealität. Die Entwicklungsaufgaben, die die Jugendlichen in dieser Phase durchleben, sind unter anderem die Ablösung von der Familie, die vermehrte Orientierung an anderen, das Finden der eigenen Identität, die Auseinandersetzung mit Normen und Werten und dem Eintritt in die Berufswelt resp. Selbstfindung im Beruf.

In einem weiteren Workshop, geleitet von Serena Dobmann, Eltern- u. Erwachsenenbildnerin, konnten Eltern von kleinen Kindern erfahren, wie wichtig ein positiver Blickwinkel von Anfang an ist. Oft, zu oft, sehen und betonen die Erziehenden nur die negativen Seiten und sehen das Kind dahinter nicht mehr. „Als Faustregel könnte gelten, auf ein negatives Feedback drei positive Rückmeldungen auszusprechen“, empfahl die Kursleiterin. Dabei ist aber wichtig, das Kind für etwas Konkretes, wieder Erreichbares zu loben. Eine gute Beziehung ist wie ein gutes Fundament, welches auch in Sturm- und Drangzeiten standhält. Serena Dobmann gab den Teilnehmern viele konkrete Ideen zur Umsetzung mit auf den Weg. Den allergrössten Einfluss aber haben Eltern damit, was sie den Kindern vorleben.

Folgende weitere Workshop-Themen standen zur Auswahl: „Konflikte im Alltag“ mit Beatrice Seelhofer; „Humor – Die Oase im Alltag!“ mit Cornelia Schinzilarz; „Lernen und erfahren durch Bewegung“ mit Toni Toss; „Wild oder schüchtern?“ mit Dr. med. Ursula Davatz.

Abgerundet wurde der Tag mit einem Konzert des bekannten Journalisten und Liedermachers Ueli Schmezer und seinem Bühnenpartner Mats Küpfer. Als Familienvater konnte er zwischen den einzelnen Liedern selber ein paar Erfahrungen aus dem Erziehungsalltag zum Besten geben, so zum Beispiel dem Sichschwertun der Kinder mit Fremdwörtern, wie z.B. dem Wort „gehorsam“...

Ein Tag, prall gefüllt mit Anregungen, Informationen und dem Austausch an Erfahrungen, ging langsam zu Ende. Viele Teilnehmer/innen freuen sich schon jetzt auf den nächsten Elternbildungstag, was sie den Verantwortlichen persönlich kundtaten oder in den Feedbackbögen notierten. Gerade auch für Paare, die gemeinsam teilnahmen und ihre Kinder gut betreut in der Kinderkrippe Wallbach wussten, schätzten diesen Tag als ihre ganz persönliche Oase im Alltag.

Wie wertvoll ein solcher Elternbildungstag ist, zeigt ein Ausschnitt aus den Feedbacks:



Kampagne "Stark durch Erziehung" - Ein Projekt von Elternbildung CH

Idee und erstmalige Veröffentlichung: Jugendamt der Stadt Nürnberg, Kampagne Erziehung im Bündnis für Familie, gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



„Ich bin oft am Anschlag und an diesem Tag kann ich Inputs sammeln. Dieser Tag gibt mir wieder frischen Mut“

„Ein toller, sehr informativer Anlass, an dem ich auch sehr viel Spass hatte und viel gelacht habe. Vielen Dank!“

„Zuerst wäre ich am liebsten zu Hause geblieben wegen dem schönen Wetter, aber schon nach fünf Minuten dachte ich nicht mehr an den Garten. Der Tag hat sich absolut gelohnt und gab mir Kraft für den Alltag.“

„Für mein Mann und mich ist dieser Tag fix reserviert. Heute lassen wir uns übers Elternsein informieren und diskutieren dann zu Hause wieder viel konkreter wie wir unser Familienleben managen wollen.“

Auf der Homepage der Veranstalter können Infos zu weiteren Veranstaltungen heruntergeladen werden und nachgelesen werden, wann und wo der nächste Elternbildungstag stattfinden wird.

www.elternbildungstag-fricktal.ch

Text: Brigitte Keller



v.l.n.r: Esther Schmid, Verena Meyer, Brigitte Keller, Claudia Berther, Silvia Schmid, Birgit Kunz, Serena Dobmann



Beatrice Seelhofer, Erwachsenenbildnerin/Mediatorin; Workshop „Konflikte im Alltag“